

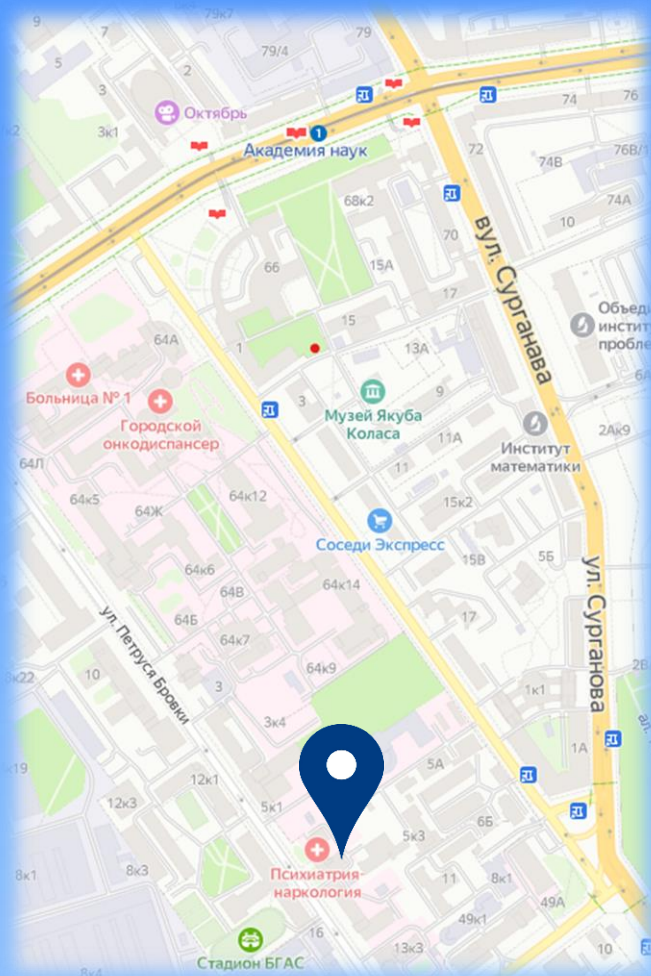
## Как попасть на реабилитацию в «Исток»?

Записаться на консультацию по телефонам:  
+375 17 270 72 65  
+375 17 270 84 50

Бесплатное лечение в центре для жителей Минского района и Минской области по направлению врача-нарколога.

Платное анонимное лечение для всех желающих.

Адрес:  
г.Минск, ул.П.Бровки, 7



Наши контакты  
+375 17 270 72 65  
+375 17 270 84 50

Соц.сети:  
Facebook – Исток Центр реабилитации зависимых  
Instagram – Исток. Реабилитация зависимых.  
ВКонтакте - Реабилитационный центр «Исток»  
Сайт: mokc.by  
E-mail: istok@mokc.by

УЗ «МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ПСИХИАТРИЯ-НАРКОЛОГИЯ»

## ЗДЕСЬ БЕРЕТ НАЧАЛО ТРЕЗВАЯ ЖИЗНЬ



## ИСТОК

Реабилитационное наркологическое отделение

Медико-психологическая программа лечения алкоголизма, наркомании, игровой зависимости

Наши контакты  
+375 17 270 72 65  
+375 17 270 84 50

## Что такое алкоголизм, наркомания, игромания?

В международной классификации болезней (МКБ) Всемирной организации здравоохранения это заболевание обозначается как синдром зависимости от психоактивных веществ или азартных игр, заболевание хроническое, прогрессирующее, рецидивирующее, смертельное.

**Алкоголизм/наркомания/игромания не являются распушенностью, слабостью или отсутствием воли, это опасное заболевание, в котором нет вины заболевшего.**

Люди, страдающие синдромом зависимости, имеют право на квалифицированное лечение, обеспечивающее уважение, поддержку и достоинство пациента.

Современные методы реабилитации, психотерапии позволяют **достичь пожизненной ремиссии – трезвой, социально-психологически благополучной жизни.**

## Цели программы реабилитации:

- **Формирование мотивации к трезвости.** Повышение уровня критичности к заболеванию.
- **Социализация и адаптация.** Программа помогает научиться пользоваться в процессе выздоровления помощью других людей, перестроить прежние взаимоотношения с окружением (близким и дальним) и т.д.
- **Психологическое образование.** Возможность приобрести знания по вопросам: симптомы зависимости и как справляться с ними, связь между употреблением и отрицательными последствиями для здоровья (физического, психического и духовного), как избежать срыва и т.д.
- **Психотерапевтическая работа (индивидуальная и групповая),** направленная на снижение негативных последствий злоупотребления психоактивных веществ и патологической склонности к азартным играм, корректировка эмоционального состояния, обучение конструктивному решению конфликтов, помощь в формировании индивидуальных жизненных ценностей, плана трезвости и т.д.
- **Разработка индивидуальных программ выздоровления.** По выходу из программы каждый пациент получает рекомендации по дальнейшему лечению с учетом особенностей личности, социализации и тяжести заболевания.
- **Изучение 12 шаговой программы анонимных сообществ.**

## Как организовано лечение в центре «Исток»?

С 7 утра до 9 вечера реабилитант занят, он участвует в процессах:

Зарядка

Лекции

Психотерапевтические группы (решение эмоциональных проблем, конфликтов)

Группы по обучению 12 шаговой программы выздоровления

Индивидуальные сессии с психологом

Выполнение домашнего задания (проработка проблем зависимости)

Просмотр программных фильмов и т.д.

## Преимущества «Истока»

Центр уже более 10 лет успешно помогает гражданам Беларуси, ближнего и дальнего зарубежья справиться с болезнью зависимости.

Сотрудники центра – врачи-психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи и консультанты – профессионалы высокого уровня, прошедшие специальную подготовку по работе с зависимостями.

Все консультанты центра имеют личный опыт выздоровления от зависимости.

Мы тесно сотрудничаем с сообществами: Анонимные Алкоголики, Анонимные Наркоманы, Анонимные Игроки, Ал-Анон (сообщество родственников и близких зависимых). Члены сообществ регулярно посещают Центр и делятся опытом выздоровления, помогают выпускникам социализироваться после выписки.

